



## Décembre : Une belle année touche à sa fin ✨

👉 Bienvenue dans cette nouvelle édition de la newsletter ! On se retrouve en ce début de période hivernale avec de nombreux événements organisés par la CPTS et notamment en vue des fêtes de fin d'année ! L'occasion pour nous de revenir sur ce qui a été réalisé tout au long de l'année 2023, qui, on ne pourra pas le nier, a été chargée ! Alors pour cela, nous vous sollicitons pour nous partager les moments et les souvenirs qui vous ont marqués (si c'est accompagné de photos, c'est encore mieux !) on compte sur vous ! Merci pour cette belle année passée à vos côtés !

## 👉 Des surprises de Noël en avance !

En cette période de fêtes, nous sommes comblés par deux nouvelles arrivées dans notre équipe de professionnels de la santé au sein de la CPTS Sud Est Aubois ! Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à Mme Eva Horbaczyk, diététicienne à l'hôpital de Bar sur Seine, ainsi qu'à Mme Jennifer Herblot, infirmière libérale à Clérey. Ces nouveaux membres contribueront sans aucun doute à la dynamique à notre équipe. Nous sommes ravis et impatients de travailler ensemble pour renforcer notre projet et faciliter la vie des PS.

## Nos événements à venir...

Retrouvez ci-dessous le calendrier du mois de décembre, et les invitations aux différents événements proposés par la CPTS.



⚠️ Pour chacun des événements, une inscription est nécessaire : merci de signaler votre participation par SMS à Chloé Carlien au 06.58.40.13.18

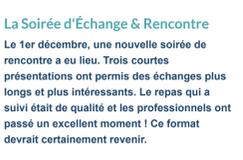


## 👉 Retour sur le mois de novembre :

Revivez les moments forts du mois de novembre avec notre sélection de photos et des événements marquants qui se sont déroulés le mois dernier.



**Cours de Self-Défense et de confiance en soi**  
Dans le cadre du groupe de travail « prendre soin des professionnels de santé », tous les mardis sont organisés des cours de self-défense et de confiance en soi au Cabinet Kiné de Buxières-sur-Arce, l'occasion d'apprendre à se défendre, de booster sa confiance en soi et sa capacité à gérer des situations conflictuelles. Les cours sont ouverts à tous les membres de la CPTS.



**La Soirée d'Échange & Rencontre**  
Le 1er décembre, une nouvelle soirée de rencontre a eu lieu. Trois courtes présentations ont permis des échanges plus longs et plus intéressants. Le repas qui a suivi était de qualité et les professionnels ont passé un excellent moment ! Ce format devrait certainement revenir.

## La CPTS débarque sur les réseaux sociaux !

Il y a du nouveau côté numérique pour la CPTS. Et oui ! Dès à présent, vous pouvez retrouver la CPTS Sud-Est-Aubois sur LinkedIn et Facebook ! D'autres profils sur de prochains réseaux sociaux pourraient voir le jour, mais il s'agit d'y aller étape par étape ! Cliquez sur les boutons ci-dessous pour accéder au profil de la CPTS sur LinkedIn ou Facebook.



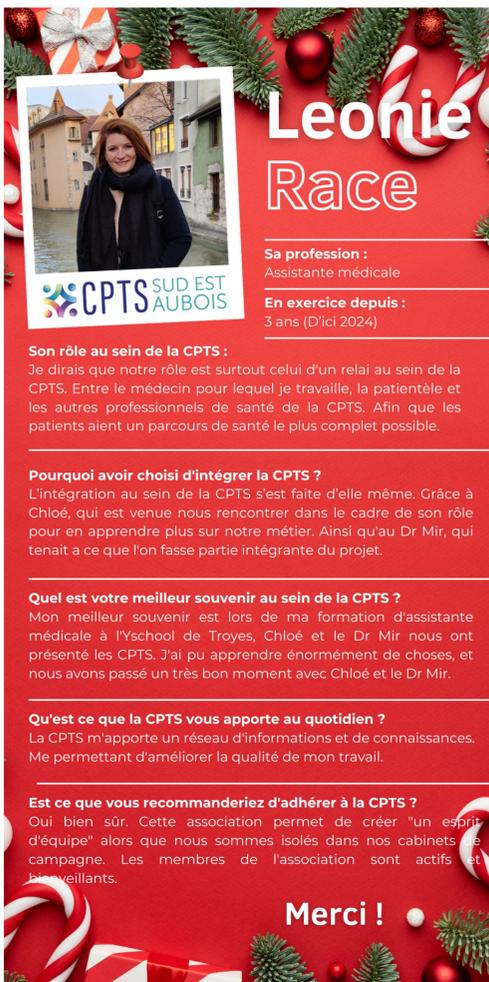
De nombreux contenus, à venir, permettront de mettre en avant les actions menées par la CPTS et ses adhérents, aussi bien auprès d'autres professionnels et structures de santé (plutôt sur LinkedIn) qu'auprès du grand public, et des patients (via Facebook) ! Alors n'hésitez pas à aller y faire un tour quand vous en aurez l'occasion, et n'ayez pas peur d'avoir la main lourde sur les commentaires, likes, partages, réactions, etc. C'est aussi par ce biais que nous ferons rayonner les actions de la CPTS sur le territoire et ailleurs !

## Portrait d'adhérent 🧑

Chaque mois, mettons en valeur nos membres ! Remplissez le formulaire ci-dessous (5 min) pour voir votre portrait publié dans la prochaine newsletter ! Merci pour votre participation...

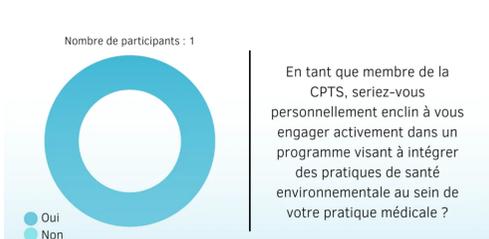
Votre portrait

Ce mois-ci nous avons l'honneur de vous présenter notre premier portrait d'adhérent ! Et pour cela c'est Léonie Race qui s'est prêtée au jeu, un grand MERCI à elle !



## La question du mois

La mois dernier, nous vous avons posé cette question : En tant que membre de la CPTS, seriez-vous personnellement enclin à vous engager activement dans un programme visant à intégrer des pratiques de santé environnementale au sein de votre pratique médicale ? Voici vos réponses :



## La question de ce mois-ci :

Êtes-vous satisfait(e) de la qualité et du nombre d'activités et d'événements proposés par la CPTS pour les professionnels de santé ? Pour répondre à cette question, il vous suffit de cliquer sur le bouton ci-dessous, nous vous remercions pour votre contribution.

Votre réponse

Vous avez une information à partager ? Vous souhaitez publier une annonce ? Faites-le nous savoir en utilisant notre formulaire