

## Retour en images sur Octobre Rose

Le samedi 11 octobre, notre CPTS s'est mobilisée à l'occasion d'Octobre Rose, la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, réunissant près de 150 participantes et participants.

[Voir L'article](#)

## Les actualités de la CPTS



### Une nouvelle soirée CPTS placée sous le signe du partage

Une soirée riche en échanges et en enseignements s'est tenue le mardi 26 septembre à Bar-sur-Seine, dans la



### Santé mentale : une dynamique territoriale en marche

Le 23 septembre dernier, nous avons eu le plaisir de tenir notre première réunion

salle « Justice de paix » mise à disposition par la mairie.

[Voir l'article](#)



### Le retour du Médico-bus

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2025, le Dr Yernaux a repris les consultations médicales à Essoyes. Il s'agit d'un service médical itinérant développé par le département.

[Voir l'article](#)

de concertation pluriprofessionnelle (RCP) dédiée à la santé mentale.

[Voir l'article](#)



### Retour sur notre participation au colloque de la FEMAGE

Le colloque de la FEMAGE, sur le thème « Le pluripro à la barre de l'attractivité », a été un moment fort pour notre CPTS Sud-Est-Aubois.

[Voir l'article](#)

## Vos rendez-vous bien-être à venir :

Dans le cadre de la CPTS, le groupe de travail « *Prendre soin des professionnels de santé* » met en place une série d'activités et actions pour soutenir votre bien-être. Toutes vous sont proposées gratuitement, pour participer, vous pouvez contacter Chloé Carilien au 06 58 40 13 18.





## VOS RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE À VENIR

OCTOBRE	Oct. <b>14</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Oct. <b>28</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>
	Nov. <b>04</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Nov. <b>18</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>
NOVEMBRE	Nov. <b>06</b>	<b>Pilates</b> 18H À 20H - BUXIÈRE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Nov. <b>25</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>
	Déc. <b>04</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Déc. <b>04</b>	<b>Bachata</b> 19H - À DÉFINIR SELON INSCRITS <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>
DÉCEMBRE	Déc. <b>08</b>	<b>Groupe de Parole</b> 12H30 - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Déc. <b>09</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>
	Déc. <b>14</b>	<b>Noël de la CPTS</b> SALLE DES FÊTES DE BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>	Déc. <b>16</b>	<b>Self-défense &amp; Confiance en soi</b> 19H À 20H - MSP BAR S/SEINE <b>S'inscrire : 06 58 40 13 18</b>

[www.cpts-sud-est-aubois.fr](http://www.cpts-sud-est-aubois.fr)

coordinatrice.cptssisa@gmail.com | 06 58 40 13 18



## Le calendrier du mois d'Octobre

Pour participer aux événements de votre choix, réservez auprès de Chloé Carilien, votre coordinatrice par sms ou par what'sapp au 06 58 40 13 18.

Pensez à préciser si vous participerez au repas, quand l'option est proposée !

(Illustré par le pictogramme 🗓️)

# Calendrier du mois d'octobre 2025


Date	04 OCT	06 OCT	07 OCT	07 OCT
Lieu	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine
Thème	Consultations de petites chirurgie	Réunion d'information « Désogestrel et méningiome : Place de l'IRM ? » Animée par le Dr TRAPENARD et Mme CHAMKI, Sage-Femme	Séance de sophrologie proposée aux professionnels de santé du territoire dans le cadre de la mission « Prendre soin des PS »	Cours de self défense et confiance en soi
Accès	Ouverts sur rendez-vous auprès de Mme RACE Léonie, assistante médicale du Dr DI BENEDETTO	Ouvert aux professionnels de la MSP	Ouvert aux membres de la CPTS sur inscription	Tous les mardis, Cours ouverts aux membres de la CPTS
Horaire	9h	12h30 	12h45 - 13h45	19h - 20h

Date	08 OCT	10 OCT	11 OCT	14 OCT
Lieu	Maison des 1000 jours Bar-sur-Seine	Espace le Troyes Fois Plus, 10 rue Louis Ulbach à Troyes	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine
Thème	Journée sans écrans	Colloque de la Femage	Trail et marche solidaire « OCTOBRE ROSE »	Cours de self défense et confiance en soi
Accès	Ouvert aux PS du territoire sur inscription auprès de la COMCOM	Ouvert sur inscription sur le site de la Femage	Ouvert sur inscription avec le QR code pour les participants	Tous les mardis, Cours ouverts aux membres de la CPTS
Horaire	14h - 17h30	8h30 - 16h30	8h - 13h	19h - 20h

Date	16 OCT	16 OCT	17 OCT	22 OCT
Lieu	MSP Bar-Sur-Seine	« Salle des mariages » Mairie de Bar-sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine
Thème	Dialogue de gestion mi-parcours CPTS	Soirée de rencontre et d'échanges entre les usagers et les professionnels de santé de la CPTS	Réunion d'échanges cas pratiques « Diabétologie » avec le Dr TANCRÉDI	TEST DE VUE GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS AUPRÈS DE MME THEVENIN (06.40.78.66.43)
Accès	Ouvert aux membres du bureau	Ouvert aux PS de la CPTS souhaitant participer à ce temps d'échanges	Ouvert aux membres de la CPTS sur inscription	Ouvert aux patients du territoire de la CPTS sur rendez-vous
Horaire	12h30 	19h 	12h30 	09h - 13h

Pour participer à chacun des événements, contactez Chloé Carilien, votre coordinatrice au 06.58.40.13.18

## Portrait d'adhérent.e

Ce mois-ci, on part à la rencontre d'une nouvelle adhérente, Floriane Thévenin, opticienne 



# Floriane Thévenin

---

## Son métier :

Opticienne, spécialisée dans l'optique à domicile et la basse vision

---

## En exercice depuis :

15 ans

---

## Comment avez-vous eu connaissance de la CPTS ?

Par une amie infirmière , Fanny Sieffert

---

## Qu'est-ce qui vous a incité à rejoindre la CPTS ?

Pouvoir échanger avec d'autres professionnels de santé et faciliter les relations.

---

## Rencontrez-vous des difficultés dans votre profession que la CPTS pourrait vous aider à résoudre ?

Je me déplace à domicile chez les personnes à mobilité réduite . Ces personnes ne peuvent pas aller chez l'ophtalmologue, je peux leur faire un bilan visuel , après mon expertise je réalise ou non des lunettes mais il faut une ordonnance d'un médecin, parfois c'est difficile.

---

## Avez-vous des idées ou des projets que vous aimeriez partager avec les autres membres de la CPTS ?

Lors de mes visites régulières en EHPAD, je m'aperçois que beaucoup de résident ont une acuité visuelle faible . Des fois il suffit juste d'apporter une bonne lumière grâce à des lampes , ou apporter du confort de prêt avec des loupes éclairantes ... je pourrai faire le point avec les résidents qui le souhaite sur leur vision et leur faire tester les équipements de basse vision ...

---

## Quelque chose à ajouter ?

Seul on avance, mais ensemble on va plus loin

**Merci !**

Et si le prochain portrait, c'était le vôtre ?

Chaque mois, la CPTS met à l'honneur un professionnel de santé du territoire dans sa newsletter. L'occasion de mieux se connaître, de partager votre

parcours, vos missions et votre vision du travail en équipe. Participez au "Portrait du mois" que vous soyez adhérent de longue date ou fraîchement arrivé sur le territoire !

👉 Rendez-vous [ici pour faire le vôtre !](#)

## Nos réseaux sociaux

Restez connectés avec nous en suivant nos réseaux sociaux.

Découvrez nos actions, nos projets, et toutes les actualités qui font vivre notre territoire. Rendez-vous sur [Facebook](#) et [LinkedIn](#). Merci !



### CPTS Sud Est Aubeois

Maison de Santé 6 bis rue du Stade,  
10110, Bar-sur-Seine

[communication@cpts-sud-est-aubois.fr](mailto:communication@cpts-sud-est-aubois.fr)

[Privacy](#)  
[Imprint](#)  
[Se désinscrire](#)