Afficher dans le navigateur



Les actualités de la CPTS



Retour sur notre première RCP de gériatrie

Le 9 juin dernier, la CPTS du Sud Est Aubois a organisé sa première Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) dédiée à la gériatrie.

Voir l'article



En avant la prévention pendant Juin Vert

Plusieurs habitantes du territoire ont répondu présentes pour partager un moment mêlant information, échanges et bien-être.

Voir l'article



Atelier « Salades Composées Équilibrées »

Animé par Louison Charvot, diététicienne-nutritionniste, et Alexandra Guy, infirmière Asalée, cet atelier avait pour objectif de montrer qu'il est possible de préparer des repas à la fois sains, gourmands et variés avec des ingrédients simples du quotidien.

Voir l'article

Le calendrier du mois de Juillet

Pour participer aux événements de votre choix, réservez auprès de Chloé Carilien, votre coordinatrice par sms ou par what'sapp au *06 58 40 13 18.*
Pensez à préciser si vous participerez au repas, quand l'option est proposée !
(Illustré par le pictogramme 🍽️)

Calendrier du mois de juillet 2026

Date	02 JUILLET	02 JUILLET	06 JUILLET	07 JUILLET
Lieu	Technopole de l'Aube 2 Rue Gustave Eiffel Rosières-près-Troyes	PARKING MSP Bar-sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine
Thème	La journée Parcours Santé Aube	Soirée estivale de la CPTS	Réunion de préparation « Octobre Rose 2026 »	Rencontre CPTS/ Équipe mobile Personnes Handicapées Vieillissantes
Accès	Ouvert à tous les PS du territoire sur inscription	Ouvert à tous les membres de la CPTS	Ouvert à tous les membres de la CPTS	Ouvert à tous les membres de la CPTS
Horaire	12h30	19h	12h30	12h30

Date	07 JUILLET	09 JUILLET	09 JUILLET	09 JUILLET
Lieu	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	MSP Bar-Sur-Seine	Bar-sur-Seine
Thème	Cours de self défense et confiance en soi	Mise à jour de la convention entre Coallia et la CPTS	Réunion de bureau	Cours de Padel
Accès	Cours ouvert aux membres de la CPTS	Ouvert aux membres du bureau	Ouvert aux membres du bureau	Cours ouverts aux membres de la CPTS
Horaire	19h - 20h	12h30	19h	19h - 20h

Date	15 JUILLET	15 JUILLET
Lieu	MSP Bar-Sur-Seine	Bar-Sur-Seine
Thème	Rencontre CPTS/MSA	Cours de Padel
Accès	Ouvert à tous les membres de la CPTS	Ouvert à tous les membres de la CPTS
Horaire	12h30	19h - 20h

Les rendez-vous à venir et à partager...



Portrait d'adhérent.e

Ce mois-ci, nous partons à la rencontre de Sidonie, psychologue au CH Christian Braun, pour découvrir son parcours !



Sidonie Philippe

Son métier :
Psychologue

En exercice depuis :
16 ans

Comment avez-vous eu connaissance de la CPTS ?
Je ne saurais vous dire exactement, car j'avais entendu parler de la CPTS depuis longtemps sans y être adhérente. C'est désormais chose faite !
Mais tout récemment, c'est Marion Beaufort qui m'a transmis le lien d'adhésion.

Qu'est-ce qui vous a incité à rejoindre la CPTS ?
Je dirais que c'est avant tout le fait d'intégrer un réseau, de rencontrer de nouveaux professionnels de santé et/ou de renforcer les liens déjà existants.

Salariée du CH Christian Braun, situé juste à côté, je trouve également important de développer les liens entre la ville et l'hôpital.

Avez-vous des idées ou des projets que vous aimeriez partager avec les autres membres de la CPTS ?
Pas forcément des difficultés, mais pouvoir bénéficier d'un soutien au sens large et peut-être avoir des temps d'échanges, bénéficier de formations et ainsi ouvrir sa réflexion.

Quelque chose à ajouter ?
Oui, peut-être parler de l'action de sensibilisation autour de la maladie d'Alzheimer, menée chaque année par le CH et ses partenaires locaux (ESAD de Chaource, ADMR, Centre médico-social, etc.), pour toucher encore plus d'aidants en recherche d'informations et leur faire découvrir les structures existantes.

Cette année, elle aura lieu sous forme de forum le 25 septembre après-midi. Save the date !

Merci !

Et si le prochain portrait, c'était le vôtre ?

Chaque mois, la CPTS met à l'honneur un.e professionnel.le de santé du

territoire. L'occasion de mieux se connaître, de partager votre parcours, vos missions et votre vision du travail en équipe.
Participez au que vous soyez adhérent de longue date ou fraîchement arrivé sur le territoire !

👉 Rendez-vous ici pour faire le vôtre !

Nos réseaux sociaux

Restez connectés avec nous en suivant nos réseaux sociaux.
Découvrez nos actions, nos projets, et toutes les actualités qui font vivre notre territoire. Rendez-vous sur Facebook et LinkedIn. Merci !

CPTS SUD EST AUBOIS

CPTS Sud Est Aubois

Maison de Santé 6 bis rue du Stade,
10110, Bar-sur-Seine

communication@cpts-sud-est-aubois.fr

Privacy
Imprint
Se désinscrire